



Haluaisitko oppia ilmaisemaan paremmin omat mielipiteesi ja puolustamaan itseäsi? Haluaisitko uusia ystäviä ja löytää omat vahvuutesi?

VOIMANEIDOT

ryhmä 13 - 17 -vuotiaille



- Turun Tyttöjen Talolla
- Ajalla 25.2.-28.4.2020
- Kello 15.30-17.45
- Yhteensä 10 kertaa

Ryhmässä tutkitaan yhdessä omia voimavaroja ja vahvuuksia, harjoitellaan rajojen asettamista sekä tunnetaitoja. Se on tarkoitettu tytöille, jotka haluaisivat oppia päättäväisyyttä ja rohkeutta ilmaista itseään paremmin tai rakentavammin muiden seurassa. Ryhmässä saa mahdollisuuden myös tutustua toisiin samanikäisiin. Ohjaajina toimivat Tyttöjen Talon työntekijä Johanna Lindroos ja Linkki-toiminnan työntekijä Tiina Lamminen. Ryhmä on luottamuksellinen ja maksuton.

Tule mukaan ja löydä sisäinen voimaneitosi kanssamme! ☺

Ilmoittaudu 16.2.mennessä:

johanna.lindroos@mimmi.fi tai p.045-1289 808 /Johanna
tiina.lamminen@vslf.fi tai p. 044-5355156 /Tiina



Turun Tyttöjen Talon® toiminta on tarkoitettu Turun seudulla asuville 12-28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille sekä sellaiseksi itsensä kokeville.



LINKKI



Settlementti

Auralan Nuoret

Turun Tyttöjen Talo®
Yliopistonkatu 26 b 2. krs
20100 Turku
info@mimmi.fi
www.mimmi.fi

